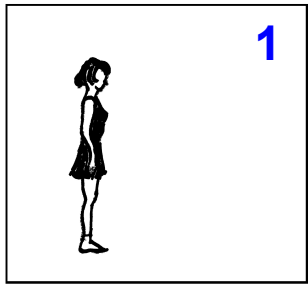


Een vinyasa met de aanwezigheid van de drie danda-asanas.

Een reeks met als doel het lichaam jeugdig te houden.



9

