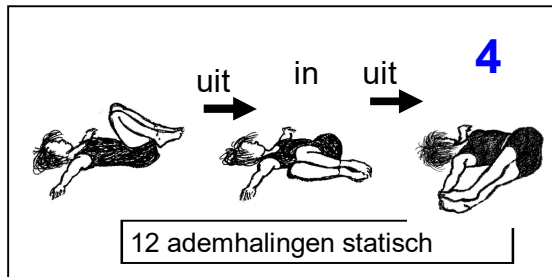
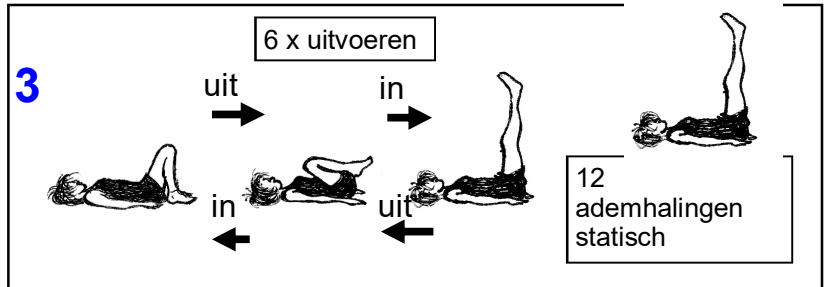
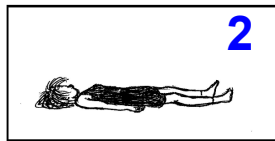
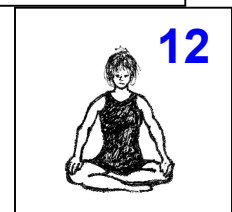
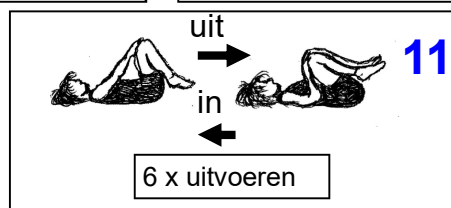
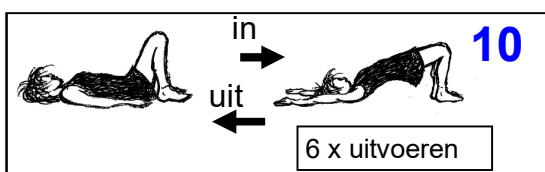
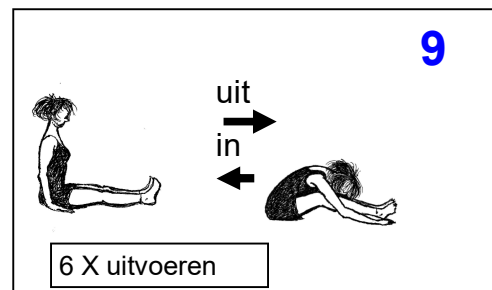
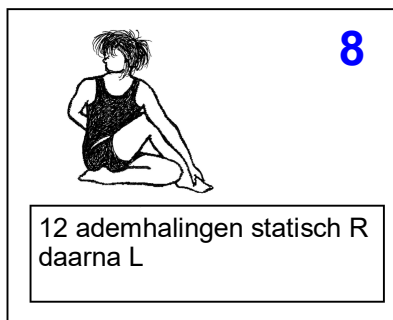
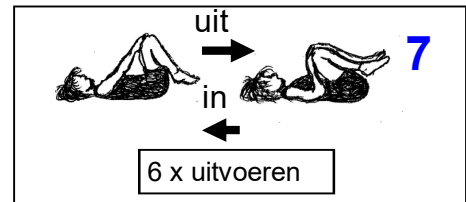
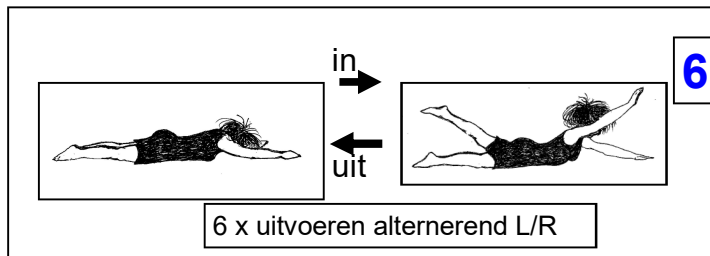
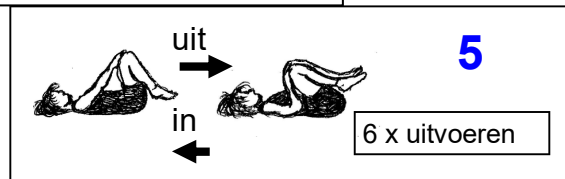


Inwerken op nabi chakra 1

Over chakra doen heel wat theorieën de ronde als waren ze speciale subtiele energiecentra, terwijl ze enkel een bepaalde zone benoemen waar een bepaalde levensbelangrijke fysieke activiteit haar centrum heeft. Nabi chakra is de zone waar zich de belangrijke interne organen bevinden. In volgende reeksen werken we in op het verteringsstelsel.



Eerst 4 gevolgd door 5, daarna opnieuw 4 in de andere richting en opnieuw gevolgd door 5



Inwerken op nabi chakra 2 met iets meer accent op peristaltiek

